

## Verksamhetsberättelse för år 2025

### Styrelsen för LF-Seniorerna redovisar sin berättelse över verksamheten år 2025

Enligt valberedningens förslag har styrelsen haft följande sammansättning 2025

Ordförande	Eva Larsson	Programgrupp:
Vice ordförande:	Bo Ahlgren	Bo Ahlgren, sammankallande
Sekreterare	Margareta Masurat	Anders Lagerlöf
Kassör	Gerd Silander	Lena Forsberg
Webbredaktör	Lena Forsberg	Marika Tranback
Kansli	Wanja Ivarsdotter-Nordlander	Eva Larsson
		Matti Karhila

Styrelsen har under året haft 11 protokollförda möten. Utöver dessa möten har styrelsen också haft löpande kontakter, via mejl och telefon.

Antalet registrerade medlemmar uppgick vid årsskiftet 2025, till 550 personer (569 personer 2024).

Föreningen har under året genomfört följande aktiviteter:

#### **Januari - Tom Alandh 8 januari**

Favorit i repris - Besök av Tom Alandh och hans klippare och nära kollega Heleen Rebel. De kunde återigen berätta om och visa ett axplock kring hur arbetet med att göra de otroligt populära dokumentärfilmerna som visats under många år på SVT gått till. En mycket uppskattad och intressant aktivitet. Vi avslutade med mingelmat från Länsrätten som serverades utanför Länssalen.

#### **Februari - Årsmöte 18 februari**

Årsmötet öppnades av ordförande Eva Larsson som också genomförde årsmötet.

Årsmötesförhandlingarna gick planenligt och snabbt.

Jörgen Brandt avsåg sig omval. Nyval av Matti Karhila på 2 år, samt nyval av Bo Öhrngren revisorssuppleant, 1 år.

Omval av Eva Larsson som ordförande på 1 år, omval av Anders Lagerlöf på 1 år, samt omval av Lena Forsberg, Wanja Ivarsdotter-Norlander, Margareta Masurat på 2 år.

Ett år kvar av mandattiden för Bo Ahlgren, Gerd Silander och Marika Tranback.

Årets planerade aktiviteter presenterades av programgruppen och fick mötets bifall.

Jörgen Brandt avtackades efter långt och troget arbete i styrelsen och programgruppen.

Efter årsmötet fick vi lyssna till ett föredrag av Alexandra Stråberg, Chefsekonom LFAB, som gav oss sin syn på det ekonomiska läget, sett ur ett globalt, nationellt men även privatekonomiskt perspektiv. Ett mycket uppskattat föredrag av den engagerande Alexandra. Efter årsmötet serverades en god buffé i Länsrätten.

### **Mars/April - Katarina Brandstation 24 och 31 mars samt 7 och 14 april**

Fyra guidade visningar av Katarina brandstation, totalt 80 personer deltog i denna aktivitet, årets kioskvältare. Denna brandstation, Stockholms äldsta i drift, utnämndes 2022 till "Världens äldsta kontinuerligt bemannade brandstation" av Guinness rekordbok.

Vi blev guidade av två pensionerade brandmän som hade arbetat på brandstationen. De berättade om den moderna stationens rutiner, fordon och utrustning.

Vi fick sedan besöka det lilla museet Röde Hanen, som ligger vägg i vägg med brandstationen och fick ta del av Stockholms brandhistoria från 1600-talet.

Därefter kort promenad till Restaurang Kvarnen, där vi kunde inmundiga klassiska maträtter till lunch.

"Det här är så mycket mer än ett studiebesök. Det är gemenskap och kultur i ett". Så löd ett omdöme från en av våra deltagande seniorer.

### **Maj – Veteranflottiljen på Gålö, dagsutflykt 15 maj**

En Höglunds buss av årsmodell 1970, tog oss till Veteranflottiljen på Gålö. Väl på plats fanns möjlighet att få se och gå ombord på de fartyg som låg i sjön, men även de som låg på land och normalt döljs av vatten. Vi fick även en visning av museet Intensiven, motorverkstaden Akuten och Radiomuseet. Till lunch serverades en värmande ärtsoppa och pannkaka. Vi fick där höra ett kortare föredrag om Veteranflottiljen och dess historia.

En annorlunda och väldigt uppskattad utflykt.

### **Juni – Sommarutflykt med m/s Rödlöga till Gustavsberg 16 juni**

På morgonen lämnade m/s Rödlöga Strandvägen med en grupp förväntansfulla LF-seniorer, med siktet inställt mot Gustavsberg. Väl framme i Gustavsberg hamn så blev vi mottagna av guider som tog oss till Porslinsmuseet, där vi fick en intressant rundvandring och guidning, bl a har några av Sveriges mest betydande formgivare arbetat här.

Efter guidning och rundvandring var det återfärd mot Stockholm. På tillbakavägen serverades en riklig och välsmakande skärgårdsbuffé. En dag fylld med både skärgård, svensk designhistoria och god mat och dryck.

### **Augusti – Södra Djurgårdsstaden, 20, 25 och 26 augusti**

Tre guidade turer i Gamla Djurgårdsstaden., med "vår" guide Eliane Högberg från Stockholmspromenader. Vi fick en inblick i Södra Djurgårdstadens fantastiska trädsmiljö - Sveriges största sammanhållna trädstad. Vi startade turen vid Gröna Lund och Allmänna gränd för att sedan fortsätta vandringen på Lilla Allmänna gränd, Skampådens torg och Breda gatan. Turen avslutades vid Djurgårdskyrkan, varefter vi gick till Restaurang Lilla Hasselbacken för avslutning med en god lunch.

### **September – Schefflerska palatset/ Spökslottet 8 september**

Den 8 september samlades vi för en guidning på Schefflerska palatset, eller Spökslottet som det kallas i folkmun. Vi fick vara med på en resa genom dekadenta rum och förtrollande berättelser. Berättelser om 1700-talets kulturella liv och de fester som en gång hölls här och de kloka män som diskuterat livet stora frågor i de vackra rummen. Palatset med dess historia lämnades kvar i våra minnen.

### **Oktober – Ölprovning Carnegiebryggeriet 21 och 22 oktober**

Två visningar, ölprovning och middag på Nya Carnegiebryggeriet genomfördes i oktober, där vi fick en inblick i och rundvandring i bryggeriet, kring hur öltillverkning går till. Efter rundvandringen var det provning av fyra olika ölsorter. Därefter serverades en god måltid bestående av snacks, hamburgare med pommes och ännu mer öl, eller vin för den som så önskade. En oktoberfest i ny tappning.

### **November - Spårvägmuseet 4 och 6 november**

Två guidade turer på Spårvägmuseet, ett museum som grundades 1922, numera beläget i Norra Djurgårdsstaden. Vi fick en mycket informativ och intressant guidning och fick en genomgång av kollektivtrafikens utveckling. Vi såg gamla vagnar som dragits med häst och vagn, trådbussar och fick höra historien om tunnelbanans utveckling. Sedan fanns det tid att gå runt och titta på egen hand innan vi intog en god lunch på intilliggande restaurang O.C.R.A.

### **December – Julbord 1 december**

Första måndagen i december avnjöts årets julbord, på vårt stamställe Elite Hotel Marina Tower. Ett fantastiskt julbord, där ingenting saknades och Elite Hotel överträffar sig själva varje år, så även denna gång. Vi startade upp med glögg och pepparkaka i ”Gyllene Salen” där vi kunde mingla lite med våra ”gamla” kollegor, och där det även fanns möjlighet att umgås efter julbordet. En mycket god trevlig och uppskattad aktivitet.

Styrelsen planerar nu för ett innehållsrikt och aktivt 2026. Vi hoppas på många deltagare till våra olika aktiviteter.

### **Ekonomi**

Vi har en god ekonomi, och vi erhåller årligen medel från LFAB, vilket gör att vi kan erbjuda en blandning av aktiviteter och utflykter till en subventionerad kostnad.

### **Övrigt**

#### *Programgruppen*

Styrelsen har utsett en programgrupp som tar fram förslag och anordnar de olika evenemang som erbjuds våra medlemmar under året.

#### *Boule*

Det spelas boule varje onsdag i Prins Bertils Boulehall på Djurgården. Årets vinnare – för tredje året i rad – blev Leif Ståhl.

#### *Seniorgymnastik*

Seniorgymnastik bedrivs på LFAB varje torsdag med Anita Michaelsson som mycket uppskattad ledare.

Aktivitetsansvarig för såväl boule som seniorgymnastik har under året varit Rosita Lindgren.

#### *Golf*

En tävling har genomförts under året på Troxhammars GK med nio deltagare. Segrade gjorde Janne Hansson. Den planerade tävlingen LF-Seniorernas mästerskap blev inställd på grund av att vädrets gudar inte var med oss. Golfen är nu lagd på is tills vidare.

Aktivitetsansvariga har varit Urban Bergman och Jörgen Brandt.

## Webbplats

Det är roligt att se att så många regelbundet besöker vår webbplats, [www.lfseniorer.se](http://www.lfseniorer.se). Små förändringar har gjorts under året för att anpassa hemsidan till mobilvy. Många surfar numera på sin mobiltelefon, vilket kan vara en förklaring till det ökade besöksantalet. Antal besök på sidan har under 2025 varit 51 454 (34 602), vilket är en ökning med 16 852 besök sedan 2024.

LFAB låter oss nyttja lokaler för styrelsemöten, seniorgympan och årsmötet samt andra evenemang, som t ex föredrag. Det är vi mycket tacksamma för.

Styrelsen tackar för förtroendet vi fått att leda LF-Seniorerna under år 2025.

Stockholm 2026-01-14

Eva Larsson

Anders Lagerlöf

Bo Ahlgren

Margareta Masurat

Gerd Silander

Matti Karhila

Marika Tranback

Lena Forsberg

Wanja Ivarsdotter-Nordlander