

Verksamhetsberättelse för år 2024

Styrelsen för LF-Seniorerna redovisar sin berättelse över verksamheten 2024.

Enligt beslut på årsmötet 2024-02-21 har styrelsen haft följande sammansättning 2024:

Ordförande	Eva Larsson
Sekreterare	Margareta Masurat
Kassör	Gerd Silander
Ledamöter:	Anders Lagerlöf (vice ordf)
	Lena Forsberg
	Wanja Ivarsdotter-Nordlander
	Bo Ahlgren
	Marika Tranback
	Jörgen Brandt

Styrelsen har under året haft tio protokollförda möten. Utöver dessa möten har styrelsen också haft löpande kontakter via mejl och telefon.

Antalet registrerade medlemmar uppgick vid årsskiftet till 569 (563 år 2023).

Föreningen har under året genomfört följande evenemang:

Januari - Tom Alandh 18 januari

Besök av Tom Alandh och hans filmklippare och nära kollega Heleen Rebel. De berättade om och visade ett axplock kring hur arbetet gått till med att göra de otroligt populära dokumentärfilmerna som visats under många år på SVT. Ett mycket uppskattad och intressant evenemang. Vi avslutade med en god buffé på restaurang Mörner i Amsterdamhuset på Gärdet.

Februari - Årsmöte 21 februari

Årsmötet öppnades av vice ordförande Anders Lagerlöf, eftersom Karl-Erik Malmquist var sjuk. Anders genomförde sedan även årsmötet.

Tre styrelsemedlemmar avgick, Karl-Erik Malmquist, Björn Medelberg och Gerd Bergfors. Eva Larsson valdes som ordförande ett år, Gerd Silander som kassör två år och Bo Ahlgren och Marika Tranback till ledamöter i två år i programgruppen.

Efter årsmötet fick vi en presentation av Varumärket LF av projektledare Caroline Widstrand Strandahl och Lina Sennerdahl Kolacz från Strategi och Kommunikation på LFAB. Mötet avslutades med en god middag i Länsrätten.

Antal närvarande röstberättigade medlemmar var 80.

Mars - Vasamuseet 18 och 25 mars

Två guidade visningar av Vasamuseet, där guiden på ett mycket informativt sätt kunde

förmedla mer kunskap om skeppet Vasas korta levnadstid. Efterföljande lunch intogs på Blå Porten.

April – Lunchkonsert Operans guldfoajé 3 och 12 april

I Kungliga Operans guldfoajé genomfördes två lunchkonserter. Efter att ha ätit en lättare lunch som serverades av Restaurang Grodan så fick vi njuta av en konsert i miniformat, bestående av endast tre musiker. Ett mycket uppskattat evenemang.

Maj – Stadsvandring Långholmen 6, 15 och 23 maj

Tre vandringar på Långholmen som genomfördes av Eliane Högberg från Stockholmspromenader. Eliane blandade fakta och anekdoter på ett mycket trevligt och informativt sätt. Samtliga tre vandringar genomfördes i ett fantastiskt vårväder. Efter promenaderna intogs en mycket god lunch på Långholmens värdshus.

Juni - Dalsland 29-30 maj

Årets övernattningsresa gick till Dalsland i slutet av maj (!). Bussresa från Cityterminalen genom ett vackert försommarlandskap. Under resans gång underhölls vi av vackert flöjtspel av vår guide Erik Sunnerstam. Även vår busschaufför spelade flöjt. De två spelade för oss efter middagen. Ett intressant besök gjordes på Fengersfors kulturcentrum och övernattningen gjordes i Bengtsfors på ett fint litet hotell vid båthamnen. Dag två ägnades åt en härlig tur på Dalslands kanal, med Håverudsakvedukten som huvudattraktion.

September – Blidösund 4 september

Sensommarkryssning med musikbåten Blidösund. Färden startade med en tvårättersmiddag och sedan blev vi underhållna av Svenska Lyxorkestern. Efter 3,5 timmes färd i vår vackra skärgård återvände vi till Stockholm och båten lade till vid Slottsbacken.

September – Oktoberfest 12 september

Oktoberfest i september (!) på Gärdet, med öl, korv, pretzels och sauerkraut. Folkligt och festligt, hög musik och öl i mängder.

Oktober – Konst i tunnelbanan 8, 15 och 23 oktober

Tre guide turer i tunnelbanan med Marie Andersson från Konstvandringar. Med start vid T-banan Kungsträdgården fick vi en spännande och informativ guidning på fem olika tunnelbanestationer. Efter denna rundtur kunde vi kalla oss Konståkare. Färden avslutades vid T-banestation Rådhuset: Lunchen intogs på restaurang Spisa hos Helena. En aktivitet som gav mersmak.

November - Rom- och chokladprovning 12 november

Rom- och chokladprovning i Gamla stan, där vi fick prova på 4 olika romsorter och lära oss mer om rommens historia, kombinerat med chokladpraliner.

December – Julbord 2 december

Årets julbord avnjöts återigen på vårt stamställe Elite Hotel Marina Tower, Saltsjöqvarn. Ett fantastiskt julbord, där Elite Hotel överträffar sig själva varje år. Så även denna gång. Vi startade upp med glögg och pepparkaka i ”Gyllene Salen” där det även fanns möjlighet att umgås efter julbordet. Mycket uppskattat.

Styrelsen planerar för ett aktivt 2025. Vi hoppas på många deltagare till våra olika evenemang.

Ekonomi

Föreningen har en god ekonomi, och vi erhåller årligen medel från LFAB, som gör att vi kan bjuda in till många intressanta evenemang till en subventionerad kostnad.

Övrigt

Programgruppen

Styrelsen har utsett en sk programgrupp som tar fram förslag och anordnar olika evenemang för medlemmarna under året. Programgruppen har under året haft följande sammansättning: Anders Lagerlöf, Eva Larsson, Bo Ahlgren, Marika Tranback, Jörgen Brandt, Lena Forsberg

Boule

Det spelas boule varje onsdag i Prins Bertils Boulehall på Djurgården: Antal deltagare under året har varit 18. Årets vinnare blev Leif Ståhl och god tvåa blev Birgitta Ödfjäll.

Tredjeplatsen intogs av Helena Spångberg. Stort Grattis!

Sektionsledare under året har varit Rosita Lindgren.

Seniorgymnastik

Seniorgymnastik på LFAB varje torsdag med Anita Michaelsson som mycket uppskattad ledare. 20 deltagare under höstterminen. Det finns plats för ca 30 deltagare.

Sektionsledare är Rosita Lindgren.

Golf

Traditionellt brukar sektionens medlemmar (för närvarande 26 golfare) träffas för golfspel vid fyra tillfällen under året. På grund av låg närvaro 2023 beslutade sammankallaren att endast inbjuda till tre golftävlingar för 2024. Otur med vädret medförde dock att tävlingen i maj, med kort varsel fick ställas in. Spel blev det dock i början på juni med åtta spelare. Nästa tävling hölls i augusti med åtta spelare även denna gång. Vid det avslutande mästerskapet i september var det fler deltagare och glädjande nog framförallt fler damer. Årets mästare blev återigen Urban Bergman. Inför säsongen 2025 övervägs att genomföra två golfmöten.

Sektionsledare under året har varit Urban Bergman.

Webbplats

Vi har nu en väl utvecklad webbplats, www.lfseniorer.se och vi kan se att många regelbundet går in och kikar på den. På webbplatsen har under året presenterats en ny kanal som heter Nyfiken på! Där har vi hittills presenterat tre personer som vi intervjuat lite närmare och publicerat ett reportage om. Denna kanal verkar vara mycket uppskattad om man ser till besöksstatistiken på dessa sidor. Det har tyvärr varit lite trögt att hitta villiga personer till denna sida men webbredaktören jobbar vidare på detta och tar gärna emot förslag på personer ni vill veta mer om.

Vi har också under året fått hjälp av webbredaktionen på LFAB att informera om LF-Seniorerna och vår verksamhet på LFABs intranät Länet, vilket gett till resultat att många nu kontaktar oss direkt när det är dags att gå i pension för att bli medlemmar.

Antal besök på sidan har under 2024 varit 34 602 (21 542), vilket är en ökning med 13 060 besök sedan 2023. All time high var den 29 september med 511 besök under den dagen. Våldigt roligt att se att antal besök hela tiden ökar.

LFAB låter oss nyttja lokaler för styrelsemöten, senorgymnastik, årsmötet samt övriga evenemang. Det är vi mycket tacksamma för.

Styrelsen tackar för förtroendet vi fått att leda LF-Seniorerna.

Stockholm 2025-01-23

Eva Larsson

Anders Lagerlöf

Jörgen Brandt

Margareta Masurat

Gerd Silander

Bo Ahlgren

Marika Tranback

Lena Forsberg

Wanja Ivarsdotter-Nordlander