

Verksamhetsberättelse för år 2023

Styrelsen för LF-Seniorerna redovisar sin berättelse över verksamheten 2023.

Enligt valberedningens förslag har styrelsen haft samma sammansättning åren 2022 och 2023.

Ordförande	Karl-Erik Malmquist	Programgrupp:	Jörgen Brandt
Sekreterare	Margareta Masurat		Björn Medelberg
Kassör	Gerd Bergfors		Eva Larsson
Webbredaktör	Lena Forsberg		Anders Lagerlöf (vice ordf)
Kansli	Wanja Ivarsdotter-Nordlander		Lena Forsberg

Styrelsen har under året haft sju protokollförda möten. Utöver dessa möten har styrelsen också haft löpande kontakter via e-post och telefon.

Antalet registrerade medlemmar uppgick vid årsskiftet till 563 personer (546 personer 2022).

Föreningen har under året genomfört följande aktiviteter:

Febr 23 Årsmöte

Med stor glädje kunde vi genomföra årsmötet i Länsalen. Stort engagemang. Efter årsmötet höll privatekonom Emma Person en intressant presentation under temat ”Sparandet och plånboken i oroliga tider”.

Efter årsmötet serverades middag i Länsrätten. Utmärkt i alla avseenden.
Antal deltagare på årsmötet 80 och på middagen 78.

Mars 20, 28 Operan bakom kulisserna

De guidade visningarna blev snabbt överbokade och uppskattades. Många kommentarer om trånga och slitna lokaler. Efter visningen lunch på Grodan.
Totalt 54 deltagare.

April 26, 27 Stadsvandring, I Fogelströms romanfigurers fotspår.

Maj 2 Vandringarna genomfördes av Stockholmspromenader och Eliane Högberg i ett kallt och blåsigt Södermalm. Flera underbara gamla miljöer visades. Uppskattat och visningarna gav mersmak på andra områden. Lunch på Restaurang Pelikan.
Totalt 52 deltagare.

Maj 16 Mark Levengood på Oscars

Efter några ändringar av datumet så fick vi våra platser i det fullsatta Oscars. Föreställningen lockade till många och långa skratt. Före föreställningen avnjöt vi en middag på Le Relais de la Gare.
Antal deltagare 40.

- Juni 12 Hjälmare kanal**
I toppenväder äntrades bussen för transport till Arboga och en båtresa på Hjälmare kanal, Sveriges äldsta farbara kanal, med M/S G Lagerbjelke. Vår tripp hade en nivåskillnad på 21 meter och 9 slussar. Uppskattad resa med bra service och god mat.
Antal deltagare 67.
- Aug 14-15 Hälsingland**
Årets övernattningsresa gick till Hälsingland med övernattning i Bollnäs. Dessvärre inte fulltecknad, sannolikt beroende på att ”sommaren inte var slut”. Lunch på vackra Orbaden SPA & Resort. Dag 2 var att välja på Vildriket, tidigare Järvsö Zoo, eller guidad färd till Järvsö kyrka samt Öjeberget. Lill-Babs museum var självfallet ett mål för de flesta.
Antal deltagare 28.
- Sept 3 Finnkampen**
Ett nytt inslag var att bjuda in till Finnkampen för att locka fler manliga deltagare. Tyvärr lyckades vi inte sälja de 30 biljetter vi köpt. Lite svårt att arrangera gemensam lunchsittning. Det blev hamburgare stående. Men de närvarande var nöjda med arrangemanget.
23 biljetter för LF-seniorer och resterande 7 såldes till anhöriga.
- Sept 18, 25, 26 Filmstaden Solna**
Blev fulltecknat. Intressant visning och guidning av utomhusmiljöerna. Vi var nog flera som förvånades över hur tidig Svensk Filmindustri var att ta tillvara på allt nytt. Visningen avslutades med en förevisning av gamla filmklipp och gott kaffe med kakor.
Totalt 66 deltagare.
- Okt 17, 19, 24 Ersta Diakoni**
Även denna aktivitet övertecknades så en tredje visning bokades. En engagerad och duktig guide gjorde besöket mycket uppskattat. Tyvärr var tiden så kort att vi inte hann besöka kyrkan. Buffélunch avnjöts på Ersta Terrass efter visningarna.
Totalt 58 deltagare.
- Nov 7, 8, 14 Sven Harrys konstmuseum**
Även här blev det snabbt fulltecknat. Började med en visning av Sven Harrys lägenhet. En respektfull samling av vissa konstnärer och smakfullt möblerat. Därefter besök i utställningen ”Tomteparaden” och lunch på Restaurang Hemma i Vasastaden.
Totalt 44 deltagare.
- Dec 11 Julbordet**
Även årets julbord avnjöts på Elite Hotel. Som vanligt ett fantastiskt julbord med allt man kunde önska sig och lite till. Vi hade fått en egen lokal för samling och glögg där vi kunde fortsätta att umgås efter måltiden. Uppskattat.
Deltagarantal 134, men 137 betalande.

Styrelsen planerar nu för ett aktivt 2024. Pandemin lever kvar, men nu med mindre biverkningar och vi är bättre vaccinerade. Vi hoppas på stort deltagande från våra medlemmar och behöver därför hitta lokaler som kan ta emot oss alla.

Ekonomi

Föreningen sökte av misstag 50 kr för lite per medlem av möjliga medel från LFAB. Eftersom inte alla aktiviteter gick att genomföra 2021 har vi god likviditet. Det ger oss möjlighet att ta in fler medlemmar på utflykter och andra aktiviteter.

Övrigt

Boulen

Prins Bertils Boulehall på Djurgården. Antalet deltagare under året var 22.

Vinnare blev Leif Ståhl med Helena Spångberg som god tvåa. Grattis!

Aktivitetsansvarig under året har varit Rosita Lindgren.

Golfen

Det är knappt 30 golfare som har anmält intresse att få vara med på LF-Seniorernas golftävlingar. Det finns plats för fler. Urban Bergman sektionsansvarig, urban.kjall.bergman@gmail.com.

Vi hade fyra tävlingar under året. Deltagandet lite lågt. Seniormästerskapet, vårt SM, hölls på Haninge GK i underbart väder. Mästare blev Ulf Björkstedt med förra årets vinnare, Monica Rausén, som god tvåa. Grattis!

Seniorgymnastiken

Seniorgymnastiken med Anita Michaelsson som uppskattad ledare. Inför pausen för pandemin var vi ca 30 deltagare och vid höstterminens slut 2022 var vi endast 19 deltagare. Vid höstterminens slut 2023 var vi 19 deltagare. Det finns plats för minst 30 deltagare.

Aktivitetsansvarig är Rosita Lindgren.

Webbplats

Lena Forsberg utvecklar hemsidan, www.lfseniorer.se och vi hoppas att förändringarna är till stor belåtenhet. Hemsidan uppdateras kontinuerligt. Varje månad presenteras kommande jubilarer. Dessa uppvaktas också med en blomstercheck från föreningen. Här finns också datum för olika aktiviteter samt presentationer, ofta med bilder, från genomförda aktiviteter. Antal besök på sidan har under 2023 varit 21 542, vilket är en ökning med nästan 4 000 besök sedan 2022. All time high var den 15 februari när inbjudan till ”prova på gympan” gick ut, då hade vi 294 besök bara under den dagen.

Under förra året lades information om LF-seniorerna upp på LFABs intranät Länet. Vi hoppas att fler hittar information om oss när pensionering närmar sig.

LFAB låter oss nyttja lokaler för styrelsemöten, seniorgympa och vissa andra aktiviteter. Det är vi mycket tacksamma för.

Styrelsen tackar för förtroendet vi fått att leda LF-Seniorerna. Den support och uppskattning vi får värmer.

Stockholm 2024-01-18

Eva Larsson

Anders Lagerlöf

Jörgen Brandt

Margareta Masurat

Gerd Bergfors

Wanja Ivarsdotter-Nordlander

Björn Medelberg

Lena Forsberg

Karl-Erik Malmquist